

Библиотека.

Учебно-методическое обеспечение учебного процесса

№п/п	Программы	Методические пособия
1.	Программа на основании Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «Тяжелая атлетика»	1. Южный тяжелоатлет Л.С. Дворкин Москва «Физкультура и спорт»1982г. 2.Тяжелая атлетика.Учебник для институтов Физической культуры. Москва Физкультура и спорт 1988г. 3.Учебник для институтов физической культуры. А. Н. Воробьев 4. Программа по тяжелой атлетике для ДЮСШ А. Д. Ермаков, В. И. Фролов, А.Н.Воробьев 5. Тяжелая атлетика (сборник статей)Р. А. Романов 6. Современная тренировка тяжелоатлетова А. Н. Воробьев 7. Типовой план-проспект учебной программы для ДЮСШ, СДЮШОР, 2001
2.	Программа на основании Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «лёгкая атлетика»	1. В. П. Филин Воспитание физических качеств у юных спортсменов. М., Физкультура и спорт, 1974 2. Легкая атлетика. Правила соревнований. М., Физкультура и спорт, 1962
3.	Программа на основании Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «Бокс»	1.Бокс: Учебник для институтов физической культуры / Под общ.ред. И.П. Дегтярева. 2. Вардапетян Н.М. п. Уразово, 2014г. Методическое пособие по боксу.
4.	Программа на основании Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «настольный теннис»	1. Радивой Худец Настольный теннис. Техника с Владимиром Самсоновым. М., 2005 2. И. Н. Бородавченко и др. Настольный теннис. Правила соревнований. М., 2002 3. CD-RW «Уроки настольного тенниса»
5.	Программа на основании Федерального стандарта спортивной	1. «Футбол. Учебник для спортивных факультетов ин-тов физ. культуры». М., ФиС. 256. ...2003. - 2. Футбол. Учебник для физкультурных интернатов. / под ред.Казакова П.Н. М.: ФиС, 1978.

	подготовки по виду спорта «футбол»	
6.	Программа на основании Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «Тхэквондо»	<p>1. Тхэквондо ИТФ. Программа спортивной подготовки для ДЮСШ Год выпуска: 2009 Автор: Калашников Ю.Б., Малков О.Б Жанр: СПОРТ Издательство: Физкультура и Спорт</p> <p>2. Чой Сунг Мо, Ярышев С.Н. Путь тхэквондо: От белого пояса к черному. - 2003г</p> <p>3. Лигай.В. Тэквондо-путь к совершенству - 2004г</p> <p>4. Сон А.С., Кларк Р.Дж. - Тэквондо: Базовый курс:Перевод с англ. - 2004г</p> <p>5. Сун Ман Ли, Гэтэйн Рике Современное тэквондо. Курс тренировок рекомендован Всемирной федерацией тэквондо 2002</p> <p>6. Йеон Хван Парк, Том Сибурн Таэквондо: техника и тактика - 2004 г.</p>
7.	Программа на основании Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «баскетбол»	<p>1. Баскетбол: Учебник для ИФК / Под общ. ред. Портнова Ю. М. - М.: Астра семь, 1997.</p> <p>2. Казаков С.В. Спортивные игры. Энциклопедический справочник. Р-на Д., 2004.</p> <p>3. Костикова Л. В. Азбука баскетбола. - М.: Физическая культура и спорт, 2001.</p> <p>2.</p>
8.	Программа на основании Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «волейбол»	<p>1.Беляев А.В., Савин М.В. Волейбол. Учебник: М.: Физкультура образование и наука, 2000. — 368 с.</p> <p>1.Железняк Ю.Д., Чачин А.В., Сыромятников Ю.П. Волейбол: Примерная программа спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва (этапы: спортивно-оздоровительный, начальной подготовки, учебно-тренировочный). - М.: Советский спорт, 2005. - 112 с.</p>
9. 10.	Программа на основании Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «вольная борьба» и «Греко-римская борьба»	<p>1.Миндиашвили Д. Г., Завьялов А. И. Учебник тренера по борьбе. – Красноярск: Изд-во КПКГУ, 1995. – 213 с. 2.Миндиашвили Д. Г., Завьялов А. И. Система подготовки борцов международного класса. – Красноярск, 1996. – 102 с. 3.Миндиашвили Д. Г., Завьялов А. И. Энциклопедия приемов вольной борьбы. – Красноярск: ИПК «Платина», 1998. – 236 с. 4.Миндиашвили Д. Г., Подливаев Б. А. Планирование подготовки квалифицированных борцов: Метод. рекомендации. – М., 2000. – 32 с.</p> <p>5.Международные правила соревнований по греко-римской и вольной борьбе. – М.: ФСБР, 1997. – 55 с . 1.Иванов И.И. Повышение надежности соревновательной деятельности высококвали – фицированных борцов греко-римского стиля. //Дис... канд. пед. наук. – Краснодар, 2002. – 173 с.</p>
11.	Программа на основании Федерального стандарта	<p>1. Филимонов В.И. Бокс, кикбоксинг, рукопашный бой (подготовка в контактных видах единоборств) / В.И. Филимонов, Р.А. Нигмедзянов. – М.: ИНСАН, 1999. – 416</p> <p>2.Еганов В.А. Тест выявления индивидуальных особенностей</p>

	спортивной подготовки по виду спорта «кикбоксинг»	кикбоксеры / Методические рекомендации для спортсменов и тренеров по кикбоксингу. – Челябинск: УралГАФК. – 2001. – 15 с. 3. Матвеев Л.П. Основы общей теории спорта и системы подготовки спортсменов. Кн – Киев; -1999. 4. Озолин Н.Г. Настольная книга тренера. – М. «Аст Астрель», 2003
12.	Программа на основании Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «тайбокский бокс»	1. Шехов В.Г. Тайский бокс в свое удовольствие (Практическое пособие) / Под ред. А.Е. Тараса.-Мн. : Харвест, М.: АСТ, 2002.-384с. 2. Заяшников С.И. Тайский бокс. Учебно-методическое пособие.- 3-е изд., испр. и доп.. – М.: Терра-спорт, Олимпия Пресс, 2002. -272с.6 ил. 3. Шехов В.Г. Тайский бокс в свое удовольствие (Практическое пособие) / Под ред. А.Е. Тараса.-Мн. : Харвест, М.: АСТ, 2002.-384с. 16. Атилов А. А., Глебов Е. И. Кик Боксинг Лоу кик.. Серия «Мастера боевых искусств». Ростов-на-Дону: «Феникс», 2002.-560 с.
13.	Программа на основании Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «Дзюдо»	1. Дзюдо: программа для учреждений дополнительного образования и спортивных клубов Национального Союза дзюдо и Федерации дзюдо России / Авт.-сост. С. В. Ерегина и др. — М.: Советский спорт, 2005. — 268 с. 2. Дзюдо: программа спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ и специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва / Авт.-сост. С. В. Ерегина и др. / Национальный союз дзюдо. — М.: Советский спорт, 2006. — 212 с. 3. Дзюдо: Методические рекомендации по физической культуре для дошкольников (с начальными формами упражнений дзюдо) / Авт.-сост. С. В. Ерегина и др. — М.: Советский спорт, 2006. — 368 с.
14.	Программа на основании Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «Ушу»	Методические указания. Ушу для детей и подростков. Стиль Чанцюань («длинный кулак») для детей дошкольного, младшего школьного возраста и для учащихся старших классов. 1. Музруков Г.Н. Основы ушу издательский дом «Городец», 2006 2. Ерегина С.В. педагогические технологии в подготовке юных дзюдоистов. 3. Боген Н.Н. Обучения двигательным действиям. - М.: ФиС, 1985. 4. Верхошанский Ю.В. Основы специальной силовой подготовки в спорте.- М.: ФиС, 1970.