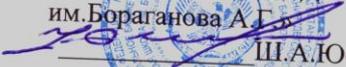


СОГЛАСОВАНО:
протокол заседания
педагогического совета

№ 6 от «23» августа 2022 г.

УТВЕРЖДЕНО:
Директор МБУ ДО «ДЮСШ
им.Бораганова А.Г.»

Ш.А.Юсупов

№ 6 «25» августа 2022 г.

**Годовой учебный план
Муниципального бюджетного учреждения
дополнительного образования
«Детско-юношеская спортивная школа
им.Бораганова А.Г.» Бабаюртовского района
на 2022-2023 учебный год.**

2022год.

СОГЛАСОВАНО:
протокол заседания
педагогического совета

УТВЕРЖДЕНО:
Директор МБУ ДО «ДЮСШ
им.Бораганова А.Г.»
_____Ш.А.Юсупов

№ ____ от « ____ » _____ 2022 г.

№ ____ « ____ » _____ 2022 г.

**Годовой учебный план
Муниципального бюджетного учреждения
дополнительного образования
«Детско-юношеская спортивная школа
им.Бораганова А.Г.» Бабаюртовского района
на 2022-2023 учебный год.**

Пояснительная записка

Учебный план МБУ ДО «ДЮСШ им.Бораганова А.Г.» разработан в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федеральный закон Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации от 04.12.2007г. № 329-ФЗ;
- Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей, утвержденного Постановлением федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека № 41 от 4 июля 2014 г. (СанПин 2.4.4.3172-14);
- Письмо Министерства спорта РФ от 12.05.2014 года № ВМ-04-10/2554 «Методические рекомендации по организации спортивной подготовки в Российской Федерации»;
- Приказ Министерства спорта РФ от 27.12.2013 года № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;
- Приказ Минспорта России от 16.08.2013 года № 645 «Об утверждении Порядка приема лиц в физкультурно-спортивные организации, созданные Российской Федерацией и осуществляющие спортивную подготовку»;
- Федеральные стандарты спортивной подготовки по видам спорта утвержденные приказом Министерства спорта России.

Цель учебного плана – содействие реализации образовательных программ.

Общее количество групп, часов, обучающихся
на 2022 – 2023 учебный год

Наименование группы	Количество групп	Количество часов	Количество человек
СОГ	67	402	1005
НП	45	405	675
УТ	0	0	0
Итого:	112	807	1680

Учебный год в МБУ ДО «ДЮСШ им.Бораганова А.Г.» начинается 1 сентября.

ДЮСШ реализует следующие виды программ:

- Дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы по направлению: баскетбол, волейбол, бокс, тайский бокс, кикбоксинг, вольная борьба, греко-римская борьба, легкая атлетика, теннис, тяжелая атлетика, футбол, ушу-саньда, дзюдо, тхэквондо, грэпплинг.

- Срок обучения 36 недель в год

Тренировочные занятия с обучающимися проводятся с 09.00 до 21.00 часов (по расписанию занятий). Деятельность спортивной школы осуществляется ежедневно, кроме выходных и праздничных дней.

Продолжительность одного тренировочного занятия в день:

1. На спортивно-оздоровительном этапе – до 2 академических часов;
 2. на этапе начальной подготовки – до 2 академических часов;
 3. на учебно-тренировочном этапе – до 3 академических часов;
- 1 академический час составляет 45 минут.

Основными формами работы Учреждения являются:

- тренировочные занятия (групповые);
- тренировочные занятия на учебно-тренировочных сборах;
- участие в спортивных соревнованиях;
- теоретические занятия;
- медико-восстановительные мероприятия.

Особенности учебного плана

Дополнительное образование обеспечивает освоение обучающимися общеобразовательных программ по физической культуре и спорту, условия становления и формирования личности обучающегося, его склонностей, интересов и способности к социальному самоопределению.

Расчет часов и планирование исходят из продолжительности периода проведения учебно-тренировочных занятий:

Недельный режим учебно-тренировочной нагрузки является максимальным.

Учебный план на 2022 – 2023 учебный год складывается из этапов подготовки, преимущественно связанными друг с другом этапов:

- спортивно-оздоровительный (С/О) – весь период обучения;
- этап начальной подготовки (НП) – 5 года;

Учебный план каждого этапа обучения определяет:

- объем учебных часов по виду спорта (недельная и годовая нагрузка);
- содержание форм промежуточной и итоговой аттестации.

Наполняемость учебного плана определена составом учебных разделов, обеспечивающих реализацию образовательных программ по видам спорта.

Нагрузка учебного плана обеспечивает индивидуальный характер развития обучающихся с учетом их личностных способностей, профессиональных интересов и склонностей. В результате изучения разнообразных разделов каждый обучающихся спортивной школы сможет соотнести свои интересы и способности по выбранному виду спорту.

Основные задачи спортивно-оздоровительного этапа:

- 1.Привлечение максимально возможного количества детей и подростков к систематическим занятиям, улучшить состояния здоровья и закалывание, сформировать устойчивый интерес, мотивацию к систематическим занятиям спортом и к здоровому образу жизни.
- 2.Утверждение здорового образа жизни, формирование и развитие творческих и спортивных способностей детей, удовлетворение их индивидуальных потребностей в физическом, интеллектуальном и нравственном совершенствовании.
- 3.Всестороннее гармоничное развитие физических способностей, укрепление здоровья, закалывание организма, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни.
- 4.Овладение основами техники данного вида спорта.

Годовой учебный план спортивно-оздоровительных групп.

№	Содержание	Количество часов
1	Теоретическая подготовка	7
2	Общая физическая подготовка	144
3	Специальная физическая подготовка	20
4	Технико-тактическая подготовка	31
5	Соревновательная подготовка	7
6	Контрольные испытания	7
	Годовая нагрузка	216 часов
	Максимальная недельная нагрузка	6 часов
	Максимальная продолжительность 1 занятия	2 часа
	Количество занятий в неделю	3 раза
	Максимальная наполняемость групп (человек)	12-15 человек

Основные задачи этапа начальной подготовки (НП)

1. Вовлечение максимального числа детей и подростков в систему спортивной подготовки, направленную на гармоническое развитие физических качеств, общей физической подготовки и изучение базовой техники данного вида спорта, волевых и морально-этических качеств личности.
2. Подготовить физически развитых, волевых и дисциплинированных воспитанников. Формирования потребности к занятиям спортом и ведению здорового образа жизни.
3. Обучить основам техники данного вида спорта, научить основным двигательным умениям обучающихся, развить физические качества (сила, быстрота, выносливость, гибкость и ловкость).
4. Отбор одаренных детей, создание условий для их физического воспитания и физического развития.

Годовой учебный план групп начальной подготовки.

№	Содержание	Количество часов
1	Теоретическая подготовка	6
2	Общая физическая подготовка	129
3	Специальная физическая подготовка	74
4	Технико-тактическая подготовка	102
5	Соревновательная подготовка	7
6	Контрольные испытания	6
	Годовая нагрузка	324 часов
	Максимальная недельная нагрузка	9 часов
	Максимальная продолжительность 1 занятия	2 часа
	Количество занятий в неделю	4 раза
	Максимальная наполняемость групп (человек)	12-15 человек

– формирование интереса к целенаправленной многолетней спортивной подготовке, начало интеллектуальной, психологической и тактической подготовки;

– воспитание физических, морально- этических и волевых качеств.	Максимальная наполняемость групп (человек)		12-15 человек
---	--	--	---------------

Тренировочный план подготовки в % от общего количества часов по этапам подготовки.

№	Содержание	С/О этап		Этап н/п			
		1-2 год	Весь период	1 год	Свыше года		
1	Теоретическая подготовка	2	2,6	2,6	3		
2	Общая физическая подготовка	60	65	70	65		
3	Специальная физическая подготовка	5	10	7	10		
4	Технико-тактическая подготовка	8	9	10	12		
5	Соревновательная подготовка	2	3	2	2		
6	Контрольные испытания	1	2	1,4	1,7		

